

POUR  
DES COUSSINETS

PAS À PAS



RÉALISER  
D'ALLAITEMENT



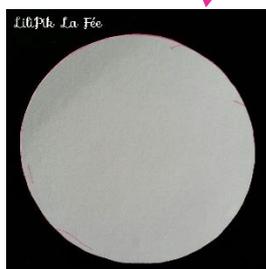
### Fournitures :



Micro éponge de bambou



Un gabarit rond



P.U.L



Coton



J'ai fait le choix d'utiliser des **tissus labellisés OEKO-Tex**, surtout pour le tissu absorbant. En effet, les coussinets d'allaitement sont en contact direct avec le mamelon. Il faut donc veiller à avoir un tissu de qualité afin de prévenir les risques de crevasse et/ou d'infection avec un tissu qui n'absorberait pas parfaitement les liquides et qui pourrait rester humide.

## Etape 1 :

Dans le coton et le P.U.L couper 1 cercle à l'aide du gabarit.

Dans la micro éponge de bambou, couper 2 cercles à l'aide du gabarit.



## Etape 2 :

Superposer les différents cercles dans l'ordre suivant : micro éponge de bambou/ micro éponge de bambou / PUL / Coton. Veillez à placer le côté « plastifié » du PUL contre la micro éponge.

Epingler.

## Etape 3 :



Coudre au point droit pour fixer les épaisseurs.

Coudre à l'aide d'un point overlock ou un point de bourdon (zigzag très serré) avec une machine à coudre pour avoir une jolie finition.

OU

*Avec un point overlock à la machine à coudre on s'en sort aussi bien qu'avec une surjeteuse !!*

Surjeter.



## Etape 4 :



Admirez votre travail !!!

Et postez vos réalisations sur ma page  
Facebook !!

<https://www.facebook.com/lilipiklafee/>